



Ασφαλιστική



Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΥΔΡΟΓΕΙΟΥ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΑ

VOICE

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ  
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ  
ΕΚΔΟΣΗ  
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2025

35



# Μπιλμπάο και Χώρα των Βάσκων

Διαγωνισμός Πωλήσεων 2024 – 2025



ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ  
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ **2025**

## #03 Μήνυμα Διοίκησης

## #04 Διαγωνισμός Πωλήσεων Μπιλμπάο και Χώρα των Βάσκων

## #06 Συνέδρια & Βραβεύσεις Συνοργατών Βραβεύσεις Executive Partners

## #14 Ασφάλιση Υγείας

- Η Ασφάλιση Υγείας για παιδιά γίνεται πιο προσιτή
- Πλάνο Υγείας Hospital Standard Η ασφάλιση υγείας δεν κοστίζει ακριβά

## #18 Υγεία - Άρθρο Superfoods για Παιδιά

## #20 Ασφάλιση Κατοικίας

- Μείωση έως και 20% στον ΕΝΦΙΑ με την ασφάλιση κατοικίας
- Ασφαλίζω = Προστατεύω & Κερδίζω!

## #22 Δράσεις και Κοινωνία

- Συνάντηση με την Υπουργό Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας για την έρευνα “Οικογένεια και Σύγχρονη Ελληνική Κοινωνία”
- Δράσεις Εθελοντισμού από την Υδρογείο Ασφαλιστική
- Εθελοντική Αιμοδοσία: Δώρο Ζωής
- Απόφοιτοι Ε.Ι.Α.Σ.

## #26 Όμιλος Reale

- Impact Innovators Board
- EF Language Live: Ενίσχυση Γλωσσικών Δεξιοτήτων

Επιμέλεια Σύνταξης  
Μαίρη Βογιατζή  
Υπεύθυνη Επικοινωνίας  
voiyatzi.mary@ydragios.gr

### Ιδιοκτησία ΥΔΡΟΓΕΙΟΣ ΑΝΩΝΥΜΟΣ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΤΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Λεωφ. Συγγρού 254-258,  
176 72 Καλλιθέα Αττικής  
Αριθμός Γ.Ε.ΜΗ: 124480101000  
Τ: (+30) 210 9477200  
F: (+30) 210 9590078  
ydragios@ydragios.gr  
www.ydragios.gr

\* Επιτρέπεται η αναδημοσίευση ύλης του περιοδικού με την προϋπόθεση αναγραφής της πηγής. Απαγορεύεται αυστηρά η καθ' οιονδήποτε τρόπο εκμετάλλευση φωτογραφιών και ύλης χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

Στείλτε μας παρατηρήσεις, σχόλια, νέα και τις δικές σας προτάσεις για δημοσιεύσεις στο [voiyatzi.mary@ydragios.gr](mailto:voiyatzi.mary@ydragios.gr)





### Αγαπητοί Φίλοι και Συνεργάτες,

Το 2024 ήταν μια χρονιά σημαντικών βημάτων και εξαιρετικών αποτελεσμάτων για την εταιρεία μας. Κλείσαμε τη χρονιά με αύξηση στη συνολική παραγωγή ασφαλιστρών, η οποία ανήλθε στα 94,6 εκατ. ευρώ, ενώ οι κλάδοι εκτός οχημάτων, όπως η περιουσία και η υγεία, κατέγραψαν διψήφια ανάπτυξη. Ο οικονομικός απολογισμός βρίσκεται σε εξέλιξη, ωστόσο, αναμένουμε υψηλή κερδοφορία, αύξηση ιδίων κεφαλαίων και νέο ρεκόρ στον δείκτη φερεγγυότητας.

Στόχος μας είναι να διατηρήσουμε αυτή τη δυναμική, εστιάζοντας στην ανάπτυξη πέρα από την ασφάλιση οχημάτων, τη συνεχή βελτίωση των υπηρεσιών μας και την ενίσχυση των συνεργατών μας. Η στρατηγική μας ευθυγραμμίζεται με τον Όμιλο Reale, με τον οποίο εργαζόμαστε από κοινού πάνω στο επιχειρησιακό σχέδιο των επόμενων ετών, αξιοποιώντας την τεχνογνωσία και τις συνέργειες που προσφέρει η διεθνής του εμπειρία.

Οι προοπτικές για την αγορά μας είναι θετικές καθώς αυτή βρίσκεται σε πορεία ανάπτυξης, με αυξανόμενη αναγνώριση του ρόλου της στην κοινωνία. Ωστόσο, η πρόκληση της κάλυψης του ασφαλιστικού κενού στη χώρα μας παραμένει. Η ασφαλιστική διείσδυση παραμένει χαμηλή, τη στιγμή που οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής και η γήρανση του πληθυσμού αυξάνουν τις ανάγκες για προστασία. Είναι απαραίτητο, λοιπόν, να εντείνουμε τις προ-

σπάθειές μας, τόσο σε επίπεδο προϊόντων και υπηρεσιών όσο και στον ανοιχτό διάλογο με την Πολιτεία, ώστε να διαμορφώσουμε από κοινού λύσεις που θα ενισχύσουν την ασφαλιστική κάλυψη στη χώρα μας.

Στην Υδρόγειο Ασφαλιστική, παρακολουθούμε στενά τις εξελίξεις και προσαρμόζουμε τη στρατηγική μας, ώστε να ανταποκρινόμαστε στις ανάγκες της εποχής και των ασφαλισμένων μας. Σε αυτή την προσπάθεια, οι ασφαλιστικοί μας διαμεσολαβητές παραμένουν στον πυρήνα του σχεδιασμού μας, ως οι πιο σημαντικοί πρεσβευτές μας στην αγορά.

Σταθερός στόχος μας είναι η ανάπτυξη του δικτύου μας με ικανούς, υπεύθυνους και παραγωγικούς συνεργάτες, παρέχοντας τα εργαλεία και την υποστήριξη που απαιτεί η σύγχρονη ασφαλιστική αγορά. Ο κανονισμός πωλήσεων της εταιρείας αποτελεί ένα ισχυρό εργαλείο ανάπτυξης, προσφέροντας ένα σύγχρονο, διαφανές και ανταποδοτικό πλαίσιο συνεργασίας ενώ, παράλληλα, επενδύουμε σε καινοτόμα εργαλεία, εκπαίδευση και δράσεις που ενισχύουν τον ρόλο των διαμεσολαβητών.

Ενδεικτικά θα αναφέρω ότι τα τελευταία πέντε χρόνια έχουμε αποδώσει στους συνεργάτες μας πάνω από 101 εκατ. ευρώ σε προμήθειες και μπόνους, εκ των οποίων 22,5 εκατ. ευρώ ως πρόσθετες παροχές. Το 2024, πραγματοποιήσαμε 70 εκπαιδευτικά σεμινάρια, προσφέροντας 140 ώρες εξειδικευμένης εκπαίδευσης, ενώ 600 συνεργάτες μας επαναπιστοποιήθηκαν μέσω του δωρεάν προγράμματος επαναπιστοποίησης. Το "Υδρόγειος Club Διακεκριμένων Συνεργατών" παρέμεινε ένας θεσμός επιβράβευσης και ανάδειξης για τους συνεργάτες μας, οι ψηφιακές πλατφόρμες συνεργατών αναβαθμίστηκαν, ενώ σχεδιάζουμε και νέες πρωτοβουλίες με στόχο την προσέλκυση νέων επαγγελματιών στον κλάδο και την ενίσχυση της δυναμικής του ασφαλιστικού επαγγέλματος.

Σας ευχαριστώ για τη δέσμευσή σας και χαίρομαι που συνεχίζουμε μαζί τη δυναμική μας πορεία.

**Παύλος Κασκαρέλης**  
Διευθύνων Σύμβουλος

# Μπιλμπάο και Χώρα των Βάσκων

## Διαγωνισμός Πωλήσεων 2024 – 2025



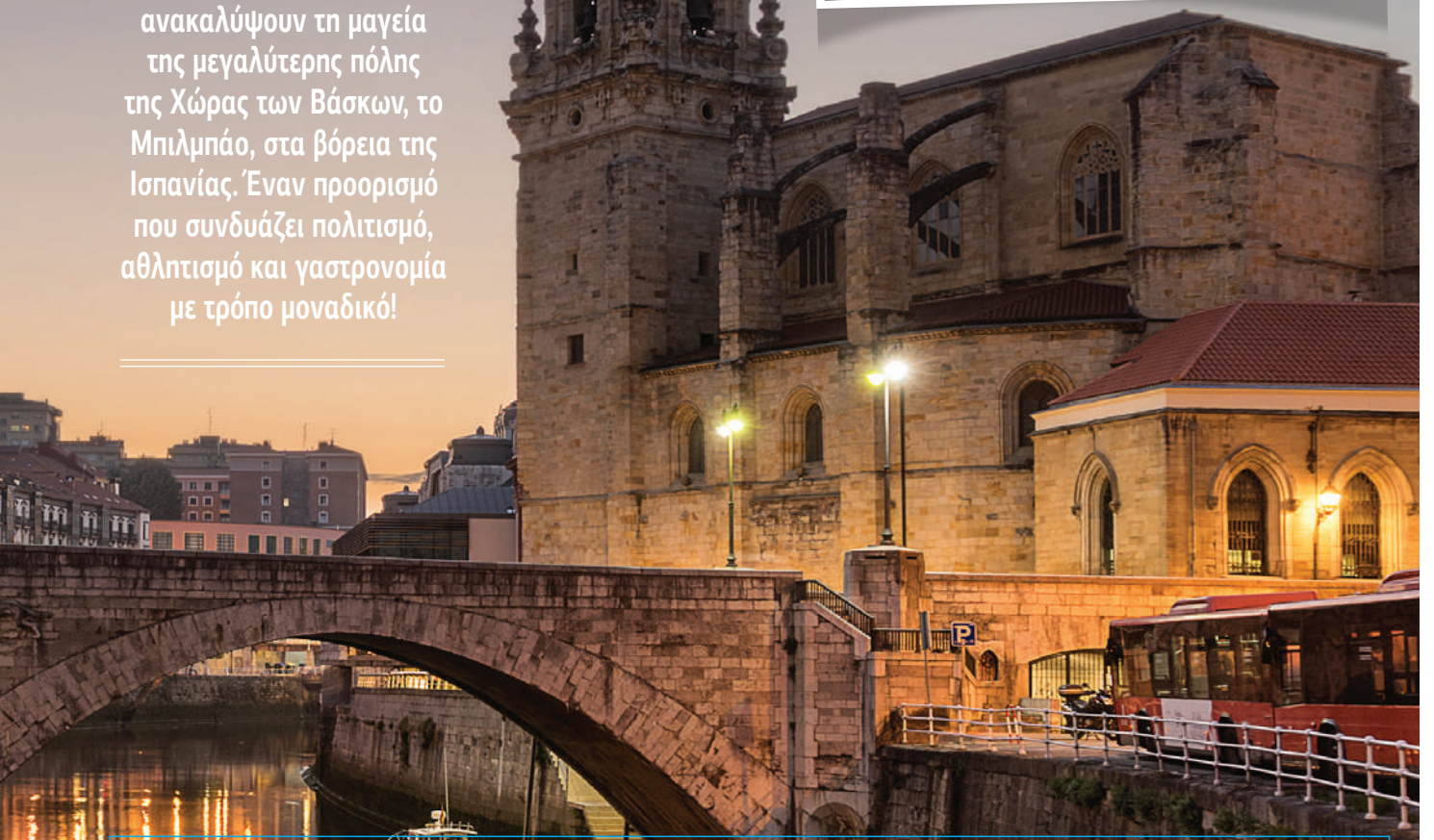
Στο Μπιλμπάο, η Παλιά Πόλη με τα στενά δρομάκια και τις παραδοσιακές γεύσεις συναντά το μοντέρνο αρχιτεκτονικό θαύμα του Μουσείου Guggenheim. Οι ιδιαίτερες γέφυρες και τα μαγευτικά τοπία της πόλης υπόσχονται να εντυπωσιάσουν κάθε επισκέπτη. Το ταξίδι δεν σταματά εδώ! Στο πρόγραμμα περιλαμβάνεται και η επίσκεψη στο Σαν Σεμπασιτιάν, γνωστό για τη διάσημη γαστρονομική του σκηνή και τα πανέμορφα ανάκτορα που κοσμούν την παραλία του.

### Πώς συμμετέχετε:

Ο διαγωνισμός διαρκεί 10 μήνες (Οκτώβριος 2024 – Ιούλιος 2025), και οι συνεργάτες μας μπορούν να συμμετάσχουν συνδυαστικά με αύξηση παραγωγής και σύνθεση χαρτοφυλακίου, όπως επίσης και με αύξηση μόνο στους Λοιπούς Κλάδους, συμπεριλαμβανομένου και του Κλάδου Υγείας.

Αναδείξτε την προσπάθειά σας, ξεπεράστε τους στόχους σας και ετοιμαστείτε για ένα αξέχαστο ταξίδι γεμάτο εμπειρίες!

Ένας μοναδικός προορισμός περιμένει τους συνεργάτες μας που θα ξεχωρίσουν στον Διαγωνισμό Πωλήσεων 2024-2025: να ανακαλύψουν τη μαγεία της μεγαλύτερης πόλης της Χώρας των Βάσκων, το Μπιλμπάο, στα βόρεια της Ισπανίας. Έναν προορισμό που συνδυάζει πολιτισμό, αθλητισμό και γαστρονομία με τρόπο μοναδικό!



## Στην Υδρόγειο Ασφαλιστική, η φωνή του Συνεργάτη έχει δύναμη!

Για την καλύτερη επικοινωνία με το Δίκτυο Συνεργατών μας, δημιουργήσαμε δύο νέα κανάλια επικοινωνίας:

- ☞ Για αιτήματα, σχόλια και προτάσεις σχετικά με θέματα που απασχολούν τους συνεργάτες, έχει δημιουργηθεί η ηλεκτρονική διεύθυνση [feedback@ydragios.gr](mailto:feedback@ydragios.gr), η διαχείριση της οποίας ανήκει στην Εμπορική Διεύθυνση.
- ☞ Για τεχνική υποστήριξη που αφορά τις εφαρμογές της Εταιρείας (YdragiosOnLine, Dashboard, Ydragios Agent Mobile App κλπ.) οι συνεργάτες μπορούν να απευθύνονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση [support@ydragios.gr](mailto:support@ydragios.gr) και στο τηλέφωνο επικοινωνίας **210 9477 394**.

# Μαζί περισσότερα!

## Συνέδρια και Βραβεύσεις Συνεργατών



Πάνω από 600 ασφαλιστικοί διαμεσολαβητές παρευρέθηκαν στα δύο συνέδρια της εταιρείας που πραγματοποιήθηκαν σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Συνεργάτες από όλη την Ελλάδα έδωσαν το παρών για να γιορτάσουν τις επιτυχίες της χρονιάς, να συζητήσουν τις ευκαιρίες και τις προκλήσεις του μέλλοντος και να επιβεβαιώσουν τη δέσμευση της εταιρείας στην αριστεία. Στα συνέδρια παρουσιάστηκε η θετική πορεία της εταιρείας και αναδείχθηκαν οι νέες προοπτικές που ανοίγονται από την ένταξή της στον Όμιλο Reale ενώ πραγματοποιήθηκαν βραβεύσεις των κορυφαίων ασφαλιστικών διαμεσολαβητών.

Κοιτάμε το μέλλον με αισιοδοξία, έχοντας ως οδηγό τις αξίες που μας ενώνουν για πάνω από πέντε δεκαετίες», τόνισε κατά την ομιλία του **ο Πρόεδρος της Υδρογείου Ασφαλιστικής, κύριος Αναστάσιος Κασκαρέλης**, υπογραμμίζοντας τη σημασία της εμπιστοσύνης που έχει οικοδομηθεί ανάμεσα στην εταιρεία και το δίκτυο συνεργατών της. «Εσείς, είστε η δύναμη πίσω από κάθε μας επιτυχία», δήλωσε χαρακτηριστικά, αναγνωρίζοντας τον κρίσιμο ρόλο

των συνεργατών στη διαρκή ανάπτυξη και εδραίωση της εταιρείας. Παράλληλα, αναφέρθηκε στα ισχυρά θεμέλια, τη φερεγγυότητα και τις υψηλού επιπέδου υπηρεσίες, στοιχεία που καθιστούν την Υδρογείο Ασφαλιστική μία από τις πιο αξιόπιστες ασφαλιστικές εταιρείες επισημαίνοντας: «Με την υποστήριξη του Ομίλου Reale, ισχυροποιούμε τη θέση μας στην αγορά, παραμένοντας σταθερά προσηλωμένοι στη δική σας επιτυχία, αλλά και στις αξίες που διασφαλίζουν την εμπιστοσύνη των ασφαλισμένων μας».



Το στρατηγικό όραμα της εταιρείας και τα ισχυρά οικονομικά της αποτελέσματα, παρουσίασε, μεταξύ άλλων, ο **Διευθύνων Σύμβουλος, κύριος Παύλος Κασκαρέλης**.

Ο κύριος Παύλος Κασκαρέλης εστίασε επίσης στις πρόσφατες εξαγγελίες της κυβέρνησης για την ενίσχυση της προστασίας των πολιτών από φυσικές καταστροφές, τονίζοντας τη σημασία της αύξησης της ασφαλιστικής διείσδυσης στην Ελλάδα, όπου μόλις το 18% των κατοικιών και το 40% των επιχειρήσεων είναι ασφαλισμένα. Αναφέρθηκε τέλος στα επόμενα βήματα της εταιρείας ως μέλους πλέον του Ομίλου Reale, υπογραμμίζοντας την τεχνογνωσία και τις προοπτικές που ανοίγονται.

Κεντρικό σημείο αποτέλεσε επίσης η ανακοίνωση των συνεργατών της εταιρείας που διακρίθηκαν στον **ετήσιο διαγωνισμό πωλήσεων**, με το έπαθλο να περιλαμβάνει ένα ταξίδι στη Νορβηγία. Τέλος, πραγματοποιήθηκε η τελετή βράβευσης των κορυφαίων συνεργατών του **Υδρογείου Club Διακεκριμένων Συνεργατών**, όπου 30 συνεργάτες τιμήθηκαν για τις εξαιρετικές τους επιδόσεις. Τα συνέδρια υπογράμμισαν τη σταθερή δέσμευση της Υδρογείου Ασφαλιστικής στους συνεργάτες, τους πελάτες και το μέλλον της. Με τη δύναμη του Ομίλου Reale στο πλευρό της, η Υδρογείου Ασφαλιστική είναι έτοιμη για συνεχή ανάπτυξη και επιτυχία.





## Διακριθέντες Συνεργάτες Διαγωνισμού Πωλήσεων 2023-2024

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΕΔΕΣ & ΣΙΑ Ε.Ε., ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΚΑΡΑΒΕΛΑΚΗ, ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΚΑΡΥΔΑΚΗ, ΒΙΔΑΛΗΣ ΒΙΚΕΝΤΙΟΣ, ΒΙΚΤΩΡΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ, ΒΛΑΧΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΙ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΡΟΥΣΣΟΥ, CONTRACT Α.Ε., CORFU INSURANCE BROKERS, ΔΕΡΒΟΣ ΦΩΤΙΟΣ, ELGIBEN, FIQ BROKERS, GNP INSURANCE Ε.Ε., INTERSAFE INSURANCE Ο.Ε., ΚΙΟΥΓΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ, ΚΟΡΔΕΛΙΔΗΣ ΑΥΡΗΛΙΟΣ, ΚΟΥΡΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ, ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ, ΜΕΓΑ BROKERS S.A., ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ & ΔΕΜΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ο.Ε., ΜΠΕΤΟΥΝΙΚΟΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ, ΜΠΙΖΕΤΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ, ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ, NORTH INSURANCE, Π. & Σ. ΣΙΑΝΤΣΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε., ΠΑΓΑΝΗ ΣΟΦΙΑ, ΠΑΝΔΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ, ΠΕΤΚΟΒΑ ΕΛΛΗ, SOFOS INSURANCE AGENCY Α.Ε.



**Βραβεύσεις Executive Partners**



**GNP INSURANCE E.E.**



**INTERSAFE INSURANCE O.E.**



**SOFOS INSURANCE AGENCY A.E.**



**ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΠΑΔΑΤΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.**



**ΝΙΚΗΤΑ ΙΩΑΝΝΑ**



**ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ & ΔΕΜΕΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ο.Ε.**



**ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ**



**ΑΓΓΕΛΟΣ ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.**



**Α. ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Ο.Ε.**

Βραβεύσεις Executive Partners



ΓΕΩΡΓΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ



ΧΟΥΖΟΥΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ



Ε. ΣΙΔΕΡΗΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Ε.Ε.



Ι.-Ε. ΡΟΥΣΣΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.



ΚΑΖΟΥΛΗ ΕΛΕΟΥΣΑ & ΣΙΑ Ε.Ε.



ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΖΑΜΠΕΛΗ



ΦΙΛΙΠΠΟΥΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ & ΣΙΑ Ε.Ε.



ΧΑΣΑΠΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ



FASMA INSURANCE Ε.Ε.

Βραβεύσεις Executive Partners



ΤΖΟΡΤΖΙΣ Α.Ε.



ΒΛΑΧΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ



ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ & ΔΗΜΗΤΡΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ Ι.Κ.Ε.



ΚΟΥΡΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ



ΜΕΓΑ ΒΡΟΚΕΡΣ S.A.



ΧΡΗΣΤΟΦΟΡΟΣ ΜΕΣΙΤΕΣ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ Ε.Π.Ε.



ΜΠΟΤΣΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.



ΠΑΠΟΥΤΣΑΝΗΣ ΠΑΥΛΟΣ



ΦΑΡΑΝΤΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ

Βραβεύσεις Executive Partners



ΕΞΑΡΧΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΣ



INFOTRUST A.E.



ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.



ΚΑΛΟΓΙΑΝΤΣΙΔΗΣ Π.Ν. & ΣΙΑ Ο.Ε.



CONTRACT A.E.



TRUST UNION O.E.



ΓΕΩΡΓΙΑΛΑ ΜΑΡΙΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ Ι.Κ.Ε.



NITSAS O.E.



Π. & Σ. ΣΙΑΝΤΣΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.

## Βραβεύσεις Executive Partners



**ΠΙΤΣΑΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ**



**ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΥΛΑΣ ΜΙΧΑΗΛ**



**ΚΩΦΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ**



**ΑΝΔΡΕΑΝΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ**



**ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΚΑΡΑΒΕΛΑΚΗ Ε.Ε.**



**ΠΑΝΔΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ**



**ΣΚΥΛΛΑ ΑΘΗΝΑ**



**ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΑ ΡΕΝΑ**



**ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΤΣΙΒΙΚΗ**

# Η Ασφάλιση Υγείας για παιδιά γίνεται πιο προσιτή

## Απαλλοτρίωση από Φόρο Ασφαλιστρών 15% από 01/01/2025

Από το *Ydrogios Blog*

Από την 1η Ιανουαρίου 2025, το άρθρο 13 του νόμου 5162/2024 εισάγει σημαντική φοροελάφρυνση, απαλλάσσοντας τα προγράμματα υγείας για ανήλικους ασφαλισμένους έως 18 ετών από τον φόρο ασφαλιστρών, ο οποίος μέχρι σήμερα ανερχόταν σε 15%. Αυτή η νέα φοροελάφρυνση ισχύει τόσο για νέα συμβόλαια όσο και για υφιστάμενα, για τα οποία η απαλλοτρίωση από τον φόρο θα εφαρμόζεται τη στιγμή της ετήσιας ανανέωσής τους. Πρόκειται για μια σημαντική αλλαγή που κάνει την ασφάλιση υγείας πιο οικονομική και προσιτή για κάθε οικογένεια. Η νέα φοροελάφρυνση δεν είναι όμως ο μόνος λόγος για να επενδύσει κάποιος σε ένα πρόγραμμα ασφάλισης υγείας. Η φροντίδα της υγείας των παιδιών είναι αναμφίβολα από τις κορυφαίες προτεραιότητες κάθε γονέα, και η ιδιωτική ασφάλιση μπορεί να προσφέρει σημαντική οικονομική και πρακτική στήριξη.

### Γιατί να επιλέξετε Ασφάλιση Υγείας για το παιδί σας;

#### ⌘ Ποιοτική φροντίδα υγείας

Η ιδιωτική ασφάλιση υγείας εξασφαλίζει ότι το παιδί σας θα έχει πρόσβαση στις καλύτερες υπηρεσίες υγείας, είτε αυτές αφορούν την προληπτική φροντίδα είτε μία πιθανή ανάγκη νοσοκομειακής περίθαλψης.

Τα προγράμματα Πλάνο Υγείας της Υδρογείου Ασφαλιστικής προσφέρουν ολοκληρωμένες και ευέλικτες λύσεις. Τα προγράμματα Πλάνο Υγείας Primary εστιάζουν στην πρόληψη και τη θωράκιση της υγείας, παρέχοντας απεριόριστες διαγνωστικές εξετάσεις, επισκέψεις σε ιατρούς όλων των ειδικοτήτων και επιπλέον εξωνοσοκομειακές παροχές, μέσω εκτεταμένου δικτύου σε όλη την Ελλάδα. Από την άλλη, τα προγράμματα Πλάνο

Υγείας Hospital εξασφαλίζουν έως και 100% κάλυψη νοσοκομειακών εξόδων σε κορυφαία νοσηλευτικά ιδρύματα στην Ελλάδα και το εξωτερικό, με εξαιρετικές παροχές σε όλους τους τομείς της νοσοκομειακής περίθαλψης.

#### ⌘ Αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών

Εξαιρετικά σημαντική είναι η αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών, ειδικά για τα παιδιά.

Τα προγράμματα Πλάνο Υγείας εξασφαλίζουν άμεση και εξειδικευμένη αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών μέσω του δικτύου υγείας σε όλη την Ελλάδα, ενώ παρέχουν και υπηρεσίες όπως η Επείγουσα Αερομεταφορά, για να νιώθετε ασφαλείς κάθε στιγμή.

**⌘ Οικονομική προστασία για την οικογένεια**

Τα απρόβλεπτα έξοδα υγείας μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά τον οικογενειακό προϋπολογισμό και είναι αλήθεια ότι για την υγεία του παιδιού μας επιθυμούμε πάντα το καλύτερο. Η ασφάλιση υγείας μπορεί να καλύψει ένα σημαντικό μέρος ή και το σύνολο των δαπανών αυτών, εξασφαλίζοντας οικονομική σταθερότητα. Επιλέγοντας ένα πρόγραμμα που ανταποκρίνεται στις ανάγκες και τις δυνατότητες της οικογένειάς σας, μπορείτε να διατηρήσετε αυτήν την προστασία μακροπρόθεσμα.

Τα προγράμματα Πλάνο Υγείας σας προσφέρουν μεγάλη ευελιξία, δίνοντάς σας τη δυνατότητα να επιλέξετε αυτό που ανταποκρίνεται καλύτερα στην οικονομική κατάσταση της οικογένειας.

Επιπλέον, προσφέρουν πολλές καλύψεις με πρόσθετο οικονομικό όφελος, όπως η πλήρης κατάργηση της απαλλαγής σε κάθε περίπτωση νοσηλείας από ατύχημα, επιδόματα μη χρήσης του προγράμματος, κ.ά.

Ένα ακόμη σημαντικό πλεονέκτημα των προγραμμάτων Πλάνο Υγείας είναι ότι, εφόσον προκύψει ανάγκη νοσηλείας παιδιού, καλύπτουν και τα έξοδα διαμονής του γονιού στο δωμάτιο νοσηλείας.

**⌘ Άμεση φροντίδα και ελευθερία επιλογών**

Η ιδιωτική ασφάλιση μειώνει δραστικά τους χρόνους αναμονής για διαγνωστικές εξετάσεις και θεραπευτικές παρεμβάσεις, εξασφαλίζοντας άμεση φροντίδα σε κρίσιμες στιγμές. Σας δίνει μεγαλύτερη ελευθερία στην

επιλογή του ιατρού, του νοσοκομείου και σας επιτρέπει να προγραμματίσετε ευκολότερα τα ραντεβού, τις επισκέψεις και τις προγραμματισμένες θεραπείες, σύμφωνα με το πολυσχολο πρόγραμμα της οικογένειάς.

**⌘ Δίπλα σας κάθε στιγμή**

Ο ασφαλιστικός σας σύμβουλος μπορεί να σας προσφέρει επιπλέον υπηρεσίες υποστήριξης. Η Υδρογείου Ασφαλιστική συνεργάζεται με πάνω από 2000 επαγγελματίες ασφαλιστικούς διαμεσολαβητές σε όλη την Ελλάδα, έτοιμους να σας παρέχουν συμβουλευτική και ανθρώπινη υποστήριξη. Επιπλέον, με τα προγράμματα Πλάνο Υγείας έχετε στη διάθεσή σας δύο εξειδικευμένες γραμμές υγείας για ενημέρωση, συμβουλές και καθοδήγηση σε σχέση με τις ασφαλιστικές καλύψεις, τον προγραμματισμό ραντεβού και τη νοσοκομειακή περίθαλψη του παιδιού σας.

**⌘ Πότε είναι η κατάλληλη στιγμή για ασφάλιση;**

Όσο νωρίτερα, τόσο το καλύτερο! Η έγκαιρη ασφάλιση εξασφαλίζει κάλυψη από τις πρώτες ημέρες ζωής του παιδιού σας και σας προστατεύει από τις αυξήσεις ασφαλίσεων που μπορεί να προκύψουν λόγω ηλικίας ή αλλαγών στην υγεία.

**⌘ Ατομικό ή Οικογενειακό Πρόγραμμα;**

Τα ατομικά προγράμματα επικεντρώνονται στις ανάγκες του παιδιού, ενώ τα οικογενειακά προγράμματα προσφέρουν τη δυνατότητα να ασφαλιστεί όλη η οικογένεια σε ένα συμβόλαιο, με ειδικές εκπτώσεις και

προνόμια. Τα προγράμματα Πλάνο Υγείας της Υδρογείου Ασφαλιστική παρέχουν απόλυτη ευελιξία, επιτρέποντας τον συνδυασμό διαφορετικών προγραμμάτων και καλύψεων για κάθε μέλος της οικογένειας και επιπλέον σημαντικά προνόμια όπως:

- ⌘ Κάλυψη εξόδων συνοδού σε περίπτωση νοσηλείας ανηλίκου.
- ⌘ Ειδική έκπτωση 20% για παιδιά ως εξαρτώμενα μέλη.
- ⌘ Δωρεάν κάλυψη νεογνού για το πρώτο έτος.
- ⌘ Ετήσιο check-up για όλη την οικογένεια.
- ⌘ Κάλυψη έκτακτου περιστατικού χωρίς απαλλαγή.

**⌘ Ένα δώρο ζωής για το παιδί σας**

Η ασφάλιση υγείας δεν είναι απλώς οικονομική προστασία: είναι μια επένδυση στην υγεία και την ασφάλεια του παιδιού σας. Επωφεληθείτε από τη νέα φοροελάφρυνση και επιλέξτε ένα από τα προγράμματα Πλάνο Υγείας της Υδρογείου Ασφαλιστικής για να του προσφέρετε την προστασία που του αξίζει.

Ενημερωθείτε σήμερα από έναν ασφαλιστικό σύμβουλο και κάντε την καλύτερη επιλογή για το μέλλον του παιδιού και της οικογένειάς σας!





# Πλάνο Υγείας Hospital Standard

Πλάνο  
Υγείας  
**Hospital**  
STANDARD

## Η ασφάλιση υγείας δεν κοστίζει ακριβά

Ένα μοναδικό πρόγραμμα που συνδυάζει ουσιαστική ασφάλιση υγείας με ιδιαίτερα προσιτό κόστος, από μόλις 1€ την ημέρα!\*

**T**ο Πλάνο Υγείας Hospital Standard είναι σχεδιασμένο ώστε να προσφέρει στους ασφαλισμένους υψηλό ποσοστό κάλυψης των εξόδων νοσηλείας τους από ατύχημα ή ασθένεια, σε κορυφαία νοσηλευτικά ιδρύματα στην Ελλάδα.

Είναι εμπλουτισμένο με υπηρεσίες και παροχές που προσφέρουν πολύτιμη βοήθεια και εξυπηρέτηση αλλά και παροχές με άμεσο οικονομικό όφελος, προσφέροντας ακόμη μεγαλύτερη αξία στον ασφαλισμένο.

### Επιπλέον:

Το πρόγραμμα μπορεί να συνδυαστεί με τα υπόλοιπα προγράμματα Πλάνο Υγείας Hospital σε οικογενειακά συμβόλαια προσφέροντας τη μέγιστη ευελιξία στις ανάγκες τις οικογένειας, ενώ από την 1η Ιανουαρίου 2025, οι ανήλικοι ασφαλισμένοι έως 18 ετών επωφελούνται από την πλήρη απαλλαγή φόρου στα ασφάλιστρα υγείας!

\* Αφορά ετήσιο συμβόλαιο ασφαλισμένου ηλικίας 35 ετών





## ΠΛΑΝΟ ΥΓΕΙΑΣ HOSPITAL STANDARD ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΗ & ΠΡΟΣΙΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

- ✓ 80% κάλυψη εξόδων νοσηλείας από ασθένεια σε οποιοδήποτε νοσοκομείο στην Ελλάδα
- ✓ Αμοιβές Χειρουργού, Βοηθού Χειρουργού, Αναισθησιολόγου (80% κάλυψη σε συμβεβλημένα, υψηλό όριο κάλυψης σε μη συμβεβλημένα)
- ✓ Έξοδα που αφορούν Χημειοθεραπείες, Ακτινοβολίες, Περιοδική Αιμοκάθαρση, Ανοσοθεραπείες
- ✓ Έξοδα Ασθενοφόρου



## Ιδιαίτερα πλεονεκτήματα

- ✓ Κάλυψη 100%, χωρίς συμμετοχή, σε περίπτωση νοσηλείας από ατύχημα
- ✓ Κάλυψη 100%, χωρίς συμμετοχή για περίθαλψη παθολογικού περιστατικού στα εξωτερικά ιατρεία Συμβεβλημένων Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων
- ✓ 20% Ειδική Έκπτωση Παιδιών ως Εξαρτώμενων Μελών
- ✓ Απαλλαγή Πληρωμής Ασφαλίσεων σε περίπτωση απώλειας εργασίας
- ✓ Σταθερό ασφάλιστρο, χωρίς ηλικιακή αναπροσαρμογή, για ασφαλιζόμενους έως 20 ετών και από 21 – 30 ετών



## Παροχές - Επιδόματα

- ✓ Επίδομα νοσηλείας σε περίπτωση μη χρήσης του προγράμματος
- ✓ Χειρουργικό επίδομα σε περίπτωση που δεν καταβληθεί αμοιβή Χειρουργού, Βοηθού Χειρουργού, Αναισθησιολόγου
- ✓ Βonus χρήσης άλλου Φορέα



## Υπηρεσίες

- ✓ Δεύτερη Ιατρική Γνωμάτευση
- ✓ Επείγουσα Αερομεταφορά
- ✓ Εξυπηρέτηση 365 ημέρες / 24 ώρες το 24ωρο μέσω της Γραμμής Υγείας Hospital



**210 9477220**

γραμμή υγείας Hospital



**SOS**

**210 9601387**

επείγουσα αερομεταφορά

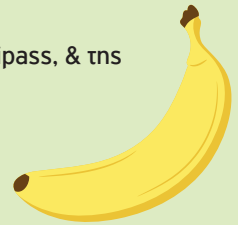


# Superfoods για Παιδιά



## Η μαγική συνταγή για εγκεφαλική ανάπτυξη και συγκέντρωση!

§ του Γιάννη Αντωνίου, Επιστ. Διευθυντή, Διαιτολόγου-Διατροφολόγου BSc, Ph1, P.T., Nutripass, & της Ειρήνης Αθαναϊλίδου, Διαιτολόγου-Διατροφολόγου BSc, Επ. Συνεργάτη, Nutripass



Γεια σου, μικρή ή μικρό μου φίλε!

Σήμερα θα μιλήσουμε για κάτι μαγικό – τα superfoods! Αυτές

οι τροφές δεν είναι απλώς νόστιμες, αλλά και σούπερ για τον εγκέφαλό σου! Ξέρεις, είναι εκείνες οι υπερτροφές που κάνουν τον εγκέφαλο να λειτουργεί σαν ρομπότ, έτοιμο να κατακτήσει τις γνώσεις και τις προκλήσεις του σχολείου!

### Γιατί είναι σημαντικά τα superfoods;

Όλοι μας ξέρουμε πόσο σημαντική είναι η διατροφή, αλλά για τα παιδιά και τους εφήβους, η σωστή τροφή είναι σαν το καύσιμο για έναν δυνατό πύραυλο! Το μυαλό μας χρειάζεται θρεπτικά συστατικά για να αναπτυχθεί σωστά και να

παραμείνει συγκεντρωμένο, ειδικά όταν πρέπει να διαβάσουμε για τις εξετάσεις ή να συμμετάσχουμε σε ομαδικές δραστηριότητες.

### Τα πιο δημοφιλή superfoods για παιδιά

⌘ **Μούρα:** Τα μούρα είναι σαν τους μικρούς ήρωες του κόσμου των φρούτων! Είναι γεμάτα αντιοξειδωτικά που προστατεύουν τον εγκέφαλό σου και βοηθούν στη μνήμη. Πρόσθεσέ τα στο πρωινό σου για να ξεκινήσεις τη μέρα σου με ενέργεια!

⌘ **Ξηροί καρποί:** Αμύγδαλα, καρύδια και φιστίκια είναι γεμάτα με ωμέγα-3 λιπαρά οξέα που είναι εξαιρετικά για τη λειτουργία του εγκεφάλου. Μπορείς να τους προσθέσεις στα δημητριακά σου ή να τους έχεις σαν σνακ ανά πάσα στιγμή!

⌘ **Σπανάκι:** Ποιος είπε ότι το σπανάκι είναι μόνο για τον Ποπάι; Είναι γεμάτο βιταμίνες και μέταλλα που προάγουν τη συγκέντρωση και





Αυτές οι μαγικές τροφές βοηθούν στην ανάπτυξη των νευρώνων, ενισχύουν τη μνήμη και μας κάνουν πιο ευέλικτους στη σκέψη μας. Οπότε, ας δούμε ποιες είναι αυτές οι τροφές – superfoods και πώς μπορούμε να τις προσθέσουμε στη διατροφή μας!



τη διάθεση. Μπορείς να το κάνεις σαλάτα ή να το προσθέσεις σε smoothies!

✂ **Σολομός:** Αυτό το φανταστικό μαλακό και τρυφερό ψάρι είναι γεμάτο ωμέγα-3 λιπαρά οξέα και πρωτεΐνες που ενισχύουν την εγκεφαλική λειτουργία. Πατί να μην τον απολαύσεις σε ένα νόστιμο σάντουιτς ή στη σχάρα;

✂ **Δημητριακά ολικής αλέσεως:** Ωρα για ενέργεια! Τα δημητριακά βοηθούν στην απελευθέρωση ενέργειας κατά τη διάρκεια της ημέρας. Ένα μπολ με βρώμη το πρωί θα σου δώσει την ενέργεια που χρειάζεσαι για τις σχολικές περιπέτειές σου!

✂ **Μπανάνα:** Πατί είναι σούπερ: Γεμάτη με κάλιο και βιταμίνες, βοηθά στη συγκέντρωση και είναι πηγή άμεσης ενέργειας.

✂ **Καρότα:** Γεμάτα βιταμίνη Α, ενισχύουν την όραση και την υγεία του εγκεφάλου.

### Πώς να τα εντάξουμε στη διατροφή;

✂ **Smoothie Party:** Φτιάξε ένα smoothie με μούρα, μπανάνα, σπανάκι και γιαούρτι. Είναι σαν ένα μαγικό φίλτρο ενέργειας! Μπορείς να το διακοσμήσεις με λίγους ξηρούς καρπούς στην κορυφή.

✂ **Δημιουργικά σνακ:** Δημιούργησε σνακ με ξηρούς καρπούς, αποξηραμένα φρούτα και λίγη μαύρη σοκολάτα. Είναι σαν να έχεις μια γλυκιά έκπληξη στην τσάντα σου! Φτιάξε για παράδειγμα την μπανάνα με γιαούρτι και μέλι ή κόψ' τη σε φέτες και βάλ' τη πάνω σε τoστ με φυστικοבוύτυρο.

✂ **Σαλάτες με χρώμα:** Κάνε τη

σαλάτα σου πιο ενδιαφέρουσα προσθέτοντας σπανάκι, καρότα και ξηρούς καρπούς. Μην ξεχάσεις ένα νόστιμο dressing για να την κάνεις ακόμη πιο ελκυστική! Φτιάξε καρότα με χούμους για μια υγιεινή και γευστική εμπειρία ή κόψ' τα σε sticks και σέρβιρέ τα με γιαούρτι ή κάποια σπιτική sauce.

### Συμβουλές προς τους γονείς για την ένταξη των superfoods:

✂ **Δημιουργικές ιδέες για σνακ:** Ενθαρρύνετε τα παιδιά να συμμετέχουν στη διαδικασία παρασκευής, κάνοντάς την πιο διασκεδαστική.

✂ **Παιχνίδι με γεύσεις:** Δοκιμάστε διαφορετικούς συνδυασμούς γεύσεων και υφών για να διατηρήσετε το ενδιαφέρον τους σε υψηλό επίπεδο.

✂ **Εξερευνήστε μαζί:** Πηγαίστε σε αγορές ή σούπερ μάρκετ και αφήστε τα παιδιά να επιλέξουν φρούτα και λαχανικά που θέλουν να δοκιμάσουν.







## Μείωση έως και 20% στον ΕΝΦΙΑ με την ασφάλιση κατοικίας

Σύμφωνα με τα πρόσφατα μέτρα της κυβέρνησης, με τη νέα χρονιά οι ιδιοκτήτες κατοικιών που είναι ασφαλισμένες έναντι φυσικών καταστροφών μπορούν να κερδίσουν μεγαλύτερη έκπτωση στον ΕΝΦΙΑ, έως και 20%, σε αντίθεση με το 10% που ίσχυε έως τώρα. Ας δούμε τι προβλέπεται:



### Τι είναι η έκπτωση ΕΝΦΙΑ;




Είναι μία έκπτωση στον ΕΝΦΙΑ που αφορά φυσικά πρόσωπα που έχουν ήδη ασφαλισμένη την κατοικία τους. Η έκπτωση αποδίδεται από το Υπουργείο Οικονομικών και το ύψος της καθορίζεται από την αξία του ακινήτου, ως εξής:

-  Ακίνητα με αξία έως €500.000 → Μέγιστη έκπτωση 20%.
-  Ακίνητα με αξία πάνω από €500.000 → Μέγιστη έκπτωση 10%.

### Είμαι δικαιούχος;

Για να λάβετε την έκπτωση αυτή θα πρέπει να ισχύουν τα εξής:

-  Η κατοικία σας να είναι ήδη ασφαλισμένη από το προηγούμενο έτος για περίοδο τουλάχιστον 3 μηνών.
-  Η ασφάλισή σας να περιλαμβάνει τις καλύψεις πυρκαγιάς, πλημμύρας και σεισμού.

-  Η κατοικία σας να είναι ασφαλισμένη με κεφάλαιο τουλάχιστον €1.000/τ.μ. και η ασφάλιση να καλύπτει το 100% της αξίας της κατοικίας.
-  Ως αξία του ακινήτου, λαμβάνεται η αξία ανακατασκευής του κτίσματος ή των κτισμάτων, μη υπολογιζόμενης της αξίας του οικοπέδου.
-  Για τον υπολογισμό της έκπτωσης θα χρησιμοποιούνται τα φορολογήσιμα τετραγωνικά, που αποδεικνύονται από το περιουσιολόγιο και το Ε9.

### Δικαιούμαι έκπτωση αν έχω ασφάλιση κατοικίας για λιγότερο από 12 μήνες;

Η έκπτωση στον ΕΝΦΙΑ είναι αναλογική με τους μήνες ασφάλισης και διαμορφώνεται ως εξής:

- Ασφάλιση για 12 μήνες = έκπτωση 20%
- Ασφάλιση για 9 μήνες = έκπτωση 15%
- Ασφάλιση για 3 μήνες = έκπτωση 5%
- Ασφάλιση για λιγότερους από 3 μήνες = καμιά μείωση ΕΝΦΙΑ

# Ασφαλίζω = Προστατεύω & Κερδίζω!

## Ασφάλιση Κατοικίας από την Υδρόγειο Ασφαλιστική

Η Υδρόγειος Ασφαλιστική διαθέτει μία σειρά από λύσεις για την ασφάλιση κατοικίας που παρέχουν ολοκληρωμένη προστασία και ανταποκρίνονται σε διαφορετικές ανάγκες, ενώ περιέχουν τις απαραίτητες καλύψεις για την έκπτωση ΕΝΦΙΑ. Τα προγράμματα είναι ιδανικά για την ασφάλιση της Μόνιμης ή Δευτερεύουσας/Εξοχικής Κατοικίας καθώς και για την ασφάλιση στεγαστικών δανείων



**Home Protect**

⌘ **Ολοκληρωμένη προστασία για την κατοικία**, στο καλύτερο κόστος. Παρέχει πλήρη κάλυψη έναντι φυσικών φαινομένων, πλημμύρας, πυρκαγιάς και σεισμού, και είναι ιδανικό για τη μόνιμη ή την εξοχική κατοικία, καθώς και για την ασφάλιση στεγαστικών δανείων. Επιπλέον, περιλαμβάνει κάλυψη δόσεων στεγαστικού δανείου και προστασία για την υπερβάλλουσα αξία στεγαστικού δανείου σε περίπτωση ολικής καταστροφής.



**Safe Home**

⌘ **Περιλαμβάνει 20 σημαντικές καλύψεις** για κάθε είδους ζημιές σε κτίριο και περιεχόμενο και ενσωματωμένη κάλυψη σεισμού. Προσφέρεται και χωρίς απαλλαγές - για αποζημίωση από το πρώτο ευρώ ενώ παρέχεται ειδική έκπτωση FAMILY -20% για νέα ζευγάρια.



**Best Home**

⌘ **Ένα πρωτοποριακό ασφαλιστικό πρόγραμμα για τη μόνιμη κατοικία.** Παρέχει πλήθος διευρυμένων καλύψεων για ζημιές σε κτίριο και περιεχόμενο, καθώς και πλήρες πακέτο αστικών ευθυνών. Με επιπλέον παροχές, όπως επίδομα οικογενειακής υποστήριξης και προκαταβολή αποζημίωσης σε περίπτωση ολικής καταστροφής, διασφαλίζει την οικογενειακή γαλήνη. Προσφέρεται και χωρίς απαλλαγές - για αποζημίωση από το πρώτο ευρώ ενώ παρέχεται ειδική έκπτωση FAMILY -20% για νέα ζευγάρια.



**Home Εξοχική**

⌘ **Προσφέρει πλήρη κάλυψη για την εξοχική ή δευτερεύουσα κατοικία** και διευρυμένη προστασία από πληθώρα κινδύνων, αστική ευθύνη και κάλυψη κλοπής. Επίσης, καλύπτει εξωτερικά βοηθητικά κτίσματα, όπως BBQ και πέργκολες. Προνομιακό ασφάλιστρο όταν ασφαρίζεται και η μόνιμη κατοικία.

# Συνάντηση με την Υπουργό Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας για την έρευνα “Οικογένεια και Σύγχρονη Ελληνική Κοινωνία”

Η Υπουργός ενημερώθηκε για τα ευρήματα της έρευνας που εκπονήθηκε από το ΕΚΚΕ με αφορμή την επέτειο των 50 χρόνων της Υδρογείου Ασφαλιστικής

Σε συνάντηση με την Υπουργό Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, κα. Σοφία Ζαχαράκη, η Υδρογείος Ασφαλιστική παρουσίασε από κοινού με το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών (ΕΚΚΕ) τα αποτελέσματα της έρευνας “Οικογένεια και Σύγχρονη Ελληνική Κοινωνία”, που διενεργήθηκε στο πλαίσιο της επετείου για τα 50 χρόνια της εταιρείας.

Από την πλευρά της, η Υπουργός Σοφία Ζαχαράκη παρουσίασε τους βασικούς άξονες του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για το Δημογραφικό, το οποίο κατάρτισε μετά από πολύμηνη διαδικασία το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας και συζήτησε επιπλέον πρωτοβουλίες και κοινές δράσεις προς την κατεύθυνση υλοποίησης και υποστήριξης του Εθνικού Σχεδίου.



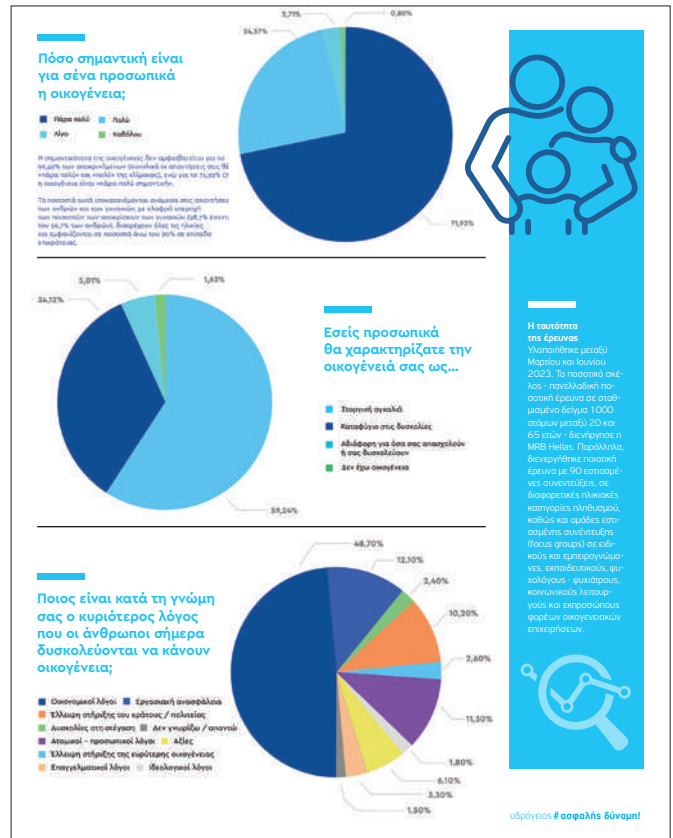
Στη φωτογραφία: Η Υπουργός, Σοφία Ζαχαράκη, με τον Διευθύνοντα Σύμβουλο της Υδρογείου Ασφαλιστικής, Παύλο Κασκαρέλη και την Πρόεδρο Δ.Σ. & Διευθύντρια του ΕΚΚΕ Βασιλική Γεωργιάδου (αριστερά) καθώς και την ομάδα έργου της έρευνας: Ιωάννα Τσίγκανου (Επιστημονικά Υπεύθυνη της Έρευνας & Αν. Διευθύντρια Ινστιτούτου Πολιτικών Ερευνών), Εβελίνα Καραγιαννοπούλου (Senior Account Manager, Ogilvy PR), Μαίρη Βογιατζή (Επικεφαλής Επικοινωνίας, Υδρογείος Ασφαλιστική) και Χάρη Τσίτουρα (Επικεφαλής Εταιρικής Επικοινωνίας και Business Unit Director, Ogilvy PR)

Η συνάντηση επιβεβαίωσε την κοινή δέσμευση όλων για την κατανόηση και τη διαχείριση των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι οικογένειες σήμερα.

Με βάση δείγμα 1.000 ατόμων, η έρευνα αξιοποίησε ποιοτική ανάλυση στο πλαίσιο ερευνητικού έργου του ΕΚΚΕ (Μάρτιος-Ιούνιος 2023) και πανελλαδική ποσοτική έρευνα από την MRB Hellas, αναδεικνύοντας σε βάθος τις σύγχρονες αντιλήψεις για την οικογένεια. Συγκεκριμένα, διερευνήθηκαν οι βασικές προκλήσεις όπως η οικονομική ανασφάλεια και η ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, καθώς και ο ρόλος των οικογενειακών επιχειρήσεων. Συνολικά, η έρευνα υπογραμμίζει τη διαχρονική αξία της οικογένειας ως πυλώνα της κοινωνίας, παρά τις πιέσεις της σύγχρονης ζωής.

Η κα. **Βασιλική Γεωργιάδου** (Πρόεδρος Δ.Σ. & Διευθύντρια ΕΚΚΕ) και η κα. **Ιωάννα Τσίγκανου** (Επιστημονικά Υπεύθυνη της Έρευνας & Αναπληρώτρια Διευθύντρια Ινστιτούτου Πολιτικών Ερευνών) παρουσίασαν τα ευρήματα και τις πολιτικές τους προεκτάσεις στην Υπουργό, τονίζοντας τις σημαντικές γνώσεις που προσφέρει η έρευνα για το μεταβαλλόμενο τοπίο της οικογένειας.

Ο **Διευθύνων Σύμβουλος της Υδρογείου Ασφαλιστικής, κ. Παύλος Κασκαρέλης**, υπογράμμισε τη δέσμευση της εταιρείας στις αξίες της οικογένειας, αναφερόμενος στα 50 χρόνια παρουσίας της στην ελληνική ασφαλιστική αγορά και την πρόσφατη ένταξή της στον ιταλικό όμιλο Reale Group. «Η έρευνα αυτή έχει ιδιαίτερη σημασία για εμάς, καθώς μας επέτρεψε να αφογκραστούμε τις ανάγκες της σύγχρονης οικογένειας και να διαμορφώσουμε τις ασφαλιστικές μας υπηρεσίες προς αυτή την κατεύθυνση. Παράλληλα, έχουμε τη χαρά να συμβάλλουμε στον δημόσιο διάλογο, προσφέροντας πολύτιμα στοιχεία για τη χάραξη πολιτικής».



Η Υδρογείος Ασφαλιστική επιβεβαίωσε τη δέσμευσή της να στηρίζει το θεσμό της οικογένειας και να συμβάλλει στη διαμόρφωση πολιτικών που ανταποκρίνονται στις σύγχρονες ανάγκες. Τα αποτελέσματα της έρευνας είναι διαθέσιμα στον επίσημο ιστότοπο του ΕΚΚΕ, [www.ekke.gr/research/project](http://www.ekke.gr/research/project)

# Μαζί για το Καλό! Δράσεις Εθελοντισμού από την Υδρόγειο Ασφαλιστική



## Χριστουγεννιάτικο Bazaar με το ΚΕΑ-ΑΜΕΑ

Στα κεντρικά μας γραφεία, υποδεχθήκαμε το **Κέντρο Επαγγελματικής Αποκατάστασης Ατόμων με Αναπηρία (ΚΕΑ-ΑΜΕΑ)** για ένα ιδιαίτερο Χριστουγεννιάτικο Bazaar. Οι εργαζόμενοί μας είχαν την ευκαιρία να επιλέξουν μοναδικές, χειροποίητες δημιουργίες των ωφελούμενων του οργανισμού. Με κάθε αγορά, ενισχύθηκε το σημαντικό έργο του ΚΕΑ-ΑΜΕΑ, που στηρίζει τη δημιουργικότητα, την κοινωνική ένταξη και την ποιότητα ζωής ατόμων με νοητική αναπηρία.

## Πακέτα Αγάπης με την Emfasis Non-Profit

Στον χώρο που έχει παραχωρήσει η Υδρόγειος Ασφαλιστική ως **κέντρο διαχείρισης προμηθειών** για την Emfasis Non-Profit, οι εργαζόμενοί μας ενώθηκαν με την ομάδα της Emfasis σε μια δράση αλληλεγγύης. Μαζί, ετοίμασαν **Πακέτα Αγάπης** με είδη πρώτης ανάγκης, τα οποία διανεμήθηκαν σε ευάλωτους συμπολίτες μας και οικογένειες.







### **Εθελοντική Αιμοδοσία: Δώρο Ζωής**

Μια ακόμη ημέρα αλληλεγγύης πραγματοποιήθηκε στα κεντρικά μας γραφεία. Οι άνθρωποί μας ανταποκρίθηκαν με χαμόγελο στο κάλεσμα για εθελοντική αιμοδοσία, προσφέροντας το πολύτιμο δώρο του αίματος και στηρίζοντας την Τράπεζα Αίματος του **Συλλόγου Υπαλλήλων Ασφαλιστικών Επιχειρήσεων**.

## **Εκπαίδευση:**

### **Επιτυχής Ολοκλήρωση του Ετήσιου Προγράμματος Ασφαλιστικών Σπουδών EDI 2023**

Οι συνάδελφοι Ματούλα Γαϊδαρτζή και Αθηνά Κουρκομεύλη ολοκλήρωσαν με επιτυχία το Ετήσιο Πρόγραμμα Ασφαλιστικών Σπουδών EDI 2023, αποκτώντας το αναγνωρισμένο EIAS Diploma in Insurance Science and Operations. Η απονομή των διπλωμάτων πραγματοποιήθηκε σε μια εκδήλωση αποφοίτησης που έλαβε χώρα στις 9 Δεκεμβρίου 2024, στο Αμφιθέατρο του Ιδρύματος Θεοχαράκη, στην Αθήνα. Το Ετήσιο Πρόγραμμα Ασφαλιστικών Σπουδών προσφέρει ολοκληρωμένη εκπαίδευση σε όλες τις πτυχές της ασφαλιστικής δραστηριότητας και της ασφαλιστικής τεχνικής. Οι συμμετέχοντες αποκτούν γνώσεις σε τομείς όπως η διοίκηση ασφαλιστικών επιχειρήσεων, η χρηματοοικονομική διοίκηση, η κανονιστική συμμόρφωση, το marketing ασφαλιστικών προϊόντων και

υπηρεσιών, καθώς και ο ψηφιακός μετασχηματισμός των ασφαλιστικών επιχειρήσεων. Κάθε χρόνο η Υδρόγειος Ασφαλιστική προσφέρει τη δυνατότητα σε διαφορετικά στελέχη της να παρακολουθήσουν το συγκεκριμένο πρόγραμμα, καθώς και άλλα εξειδικευμένα προγράμματα του EIAS μικρότερης διάρκειας, ως μέρος της στρατηγικής της για την ενίσχυση της κατάρτισης και της επαγγελματικής εξέλιξης του ανθρώπινου δυναμικού της.



# Impact Innovators Board

**Η καινοτόμος πρωτοβουλία Impact Innovators Board του Ομίλου Reale έδωσε τη δυνατότητα σε εργαζομένους από τις τέσσερις χώρες όπου δραστηριοποιείται ο Όμιλος - Ιταλία, Ισπανία, Ελλάδα και Χιλή - να καταθέσουν προτάσεις για τη βιωσιμότητα και το μέλλον του Ομίλου. Ανάμεσα στις δεκάδες προτάσεις που υποβλήθηκαν, ξεχώρισε η συμμετοχή της Αθανασίας Γριβάκη από την Υδρογείο Ασφαλιστική, η οποία κατέκτησε την κορυφαία θέση ανάμεσα στους τρεις τελικούς νικητές.**

**Μ**ετά την αρχική κατάθεση των προτάσεων, η τελική φάση της πρωτοβουλίας περιλάμβανε μια προσομοίωση συνεδρίας επιτροπής βιωσιμότητας, κατά την οποία οι 13 εργαζόμενοι-φιναλίστ παρουσίασαν τις ιδέες τους για την ενίσχυση της στρατηγικής βιωσιμότητας του Ομίλου. Στο πλαίσιο της προσομοίωσης, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να επιχειρηματολογήσουν, να διαπραγματευτούν τις θέσεις τους και να συνεργαστούν για την ανάπτυξη πρωτοβουλιών με ισχυρό αντίκτυπο. Η διαδικασία ολοκληρώθηκε με την ανάδειξη τριών κορυφαίων προτάσεων, οι οποίες ενσωματώθηκαν στην ατζέντα του 1ου Global Sustainability Meeting του Ομίλου Reale.

Πέρα από τη νικητήρια πρόταση η συμμετοχή των εργαζομένων της Υδρογείου Ασφαλιστικής ήταν εντυπωσιακή, με πέντε προτάσεις να κατατίθενται, αριθμός που αναλογικά με τον αριθμό εργαζομένων της αποτελεί το υψηλότερο ποσοστό συμμετοχής μεταξύ των εταιρειών του Ομίλου. Από αυτές, δύο προτάσεις επιλέχθηκαν για την τελική φάση, με την πρόταση της Αθανασίας Γριβάκη να κατακτά την κορυφή.

Η Αθανασία Γριβάκη (δεξιά), νικήτρια του Impact Innovators Board και η Μαρία Παπουτσάνη, φιναλίστ της πρωτοβουλίας, παρέλαβαν τιμητικά βραβεία από τον Παύλο Κασκαρέλη, Διευθύνοντα Σύμβουλο και Θάνο Αγγελόπουλο, Διευθυντή Διαχείρισης Κινδύνων και Αναλογιστικής, στο ετήσιο συνέδριο της εταιρείας



## Νικητές

Αθανασία Γριβάκη, Υδρογείος Ασφαλιστική  
Andrea Dal Zotto, Reale Mutua  
Marta Lopez Montiel, Reale Vida y Pensione

**Η πρόταση της Αθανασίας Γριβάκη, με τίτλο «Ψηφιακό Δίδυμο Βιωσιμότητας», συγκέντρωσε την υψηλότερη βαθμολογία και θα παρουσιαστεί στο Διοικητικό Συμβούλιο του Ομίλου.**



# EF Language Live: Ενίσχυση Γλωσσικών Δεξιοτήτων

**Η** Υδρογείος Ασφαλιστική, ανταποκρινόμενη στην πρωτοβουλία του Ομίλου Reale, υιοθέτησε το καινοτόμο διαδικτυακό πρόγραμμα εκμάθησης αγγλικών EF Language Live, σημειώνοντας μεγάλη επιτυχία. Σκοπός της πρωτοβουλίας ήταν η ενίσχυση της γλωσσικής επάρκειας των εργαζομένων, καθώς η αγγλική γλώσσα αποτελεί τον βασικό συνδετικό κρίκο επικοινωνίας και συνεργασίας μεταξύ των μελών του Ομίλου, ο οποίος δραστηριοποιείται σε Ιταλία, Ισπανία, Χιλή και Ελλάδα.

Στο πρόγραμμα συμμετείχαν περισσότεροι από 90 εργαζόμενοι της Υδρογείου Ασφαλιστικής, οι οποίοι αξιολόγησαν το επίπεδο των αγγλικών τους και ξεκίνησαν τη μαθησιακή τους διαδρομή μέσω μιας διαδραστικής πλατφόρμας ασύγχρονης εκπαίδευσης. Τα μαθήματα, συνολικής διάρκειας 6 μηνών, σχεδιάστηκαν με απόλυτη ευελιξία, δίνοντας τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να προσαρ-

μόσουν το εκπαιδευτικό τους πρόγραμμα στις ατομικές τους ανάγκες.

Επιπλέον, το πρόγραμμα παρέχει τη δυνατότητα απόκτησης διεθνώς αναγνωρισμένων πιστοποιητικών γλωσσολογίας (CEFR) μετά την επιτυχή ολοκλήρωση συγκεκριμένων κύκλων μαθημάτων.

Αναγνωρίζοντας τη στρατηγική σημασία της γλωσσικής κατάρτισης, η εταιρεία επένδυσε περαιτέρω στην εκπαίδευση 12 στελεχών της, προσφέροντάς τους ατομικά μαθήματα μέσω της ψηφιακής τάξης Hyperclass, με στόχο την εξειδικευμένη υποστήριξη για τις επαγγελματικές τους ανάγκες.

Το πρόγραμμα **EF Language Live** αναδείχθηκε ως μια εξαιρετικά επιτυχημένη πρωτοβουλία, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην ενίσχυση της επαγγελματικής ανάπτυξης και της επικοινωνίας στην αγγλική γλώσσα.





## Δίπλα σου, για να νιώθεις ασφάλεια κάθε στιγμή!

Φροντίδα Ατυχήματος  
Οδική Βοήθεια



☎ 801 11 25 500

📱 210 65 04 046

Επείγουσα Τεχνική Βοήθεια  
για Σπίτι / Επαγγ. Χώρο



210 94 77 294

Επείγουσα Αερομεταφορά  
Αντικατάσταση Οχήματος



210 96 01 387

Εφαρμογή Ασφαλισμένων



MyYdrogios

☎ 210 9477220  
γραμμή υγείας Hospital

☎ 210 9477334  
γραμμή υγείας Primary